

Abnehmen  
leicht gemacht

## Naturheilpraxis Ralf Drevermann

Durch Hypnose zum gesunden Wohlfühlgewicht



Ralf Drevermann freut sich über die Herausgabe seiner dritten CD.

Fotos: Schulz/jr

„Abnehmen leicht gemacht“ lautet der Titel der brandneuen Hypnose-CD zur Gewichtsreduzierung von Ralf Drevermann.

Mit der Herausgabe seiner dritten CD gibt der auf der Robert-Stolz-Straße 16 in Westtünnen therapierende Heilpraktiker seinen Patienten ein weiteres Arbeitsmittel an die Hand, welches sie ganz bequem zu Hause einsetzen können.

„Abnehmen leicht gemacht“ beinhaltet suggestive Vorgaben, die auf sanfte Weise dafür sorgen, dass alte Verhaltensmuster, Rituale und Wahrnehmungsstörungen in die richtigen Bahnen gelenkt werden.

Die speziell darauf abgestimmte Hintergrundmusik trägt dazu bei, den sanften Bewusstseinszustand (Trance) zu erreichen und die Suggestionen besser aufzunehmen.

„Meine neue CD begleitet auf dem Weg zu einem langfristigen Wohlfühlgewicht. Sie trainiert das Unterbewusstsein — so fällt es leichter, die Vorhaben in die Tat umzusetzen. Die Wirksamkeit der Suggestion beim Abnehmen ist wissenschaftlich belegt“, sagt Ralf Drevermann und erklärt: „Die Vielzahl der angebotenen Diäten führen

meist nicht zum gewünschten Erfolg. Schon nach kurzer Zeit nimmt man oft wieder zu. Warum? — Weil man wieder in alte Verhaltensmuster zurückfällt, beim Einkaufen zu den falschen Nahrungsmitteln greift und bereits bei kleinen Anstrengungen aufgibt. Durch regelmäßiges Hören der CD festigt sich die Suggestionen mehr und mehr in dem Unterbewusstsein und hilft dabei, neue Muster zu bilden.“

„Abnehmen leicht gemacht“ ist unter der ISBN-Nummer 978-3-9814979-2-2 im Handel sowie in der Naturheilpraxis Ralf Drevermann erhältlich.

Mit der erstaunlichen Kraft der inneren Heilung

beschäftigt sich die CD des Heilpraktikers „Der Weg zu inneren Mitte“ (ISBN: 978-3-9814979-0-8). Sie öffnet die Tür zu den inneren Schätzen, Kräften und Ressourcen und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

An Hobby- und Leistungssportler richtet sich die CD „Mentaltraining für Sportler“ (ISBN: 978-3-9814979-1-5). Sie begleitet Sportler auf dem Weg, mental — und damit auch körperlich stark zu werden und ist optimal zur Trainings- und Wettkampfvorbereitung geeignet.

Ein Teil des Verkaufserlöses aus allen drei CDs kommt bis zum Ende des Jahres der Aktion „Menschen in Not“ zu Gute.



Ein Teil des Verkaufserlöses aus den CDs kommt bis zum Ende des Jahres der Aktion „Menschen in Not“ zu Gute.